

正園便當

三信家商

日期	餐別	A 餐 本周菜單內容 B 餐	營養分析			
			糖類	蛋白質	脂肪	熱量
9/8 星期一	A 餐	NEW-日式香茅糖醋豬排 香噴噴手工肉燥 五香滷蛋 玉米 香腸 蔬菜	117 g	50 g	18 g	822 大卡
	B 餐	義大利火腿手工蛋炒飯 唐揚雞腿塊 麥克雞塊 旗魚黑輪 五香滷蛋 蔬菜	115 g	50 g	18 g	812 大卡
9/9 星期二	A 餐	黃金炸雞腿+古都肉燥 三色泡芙 荷包蛋 青菜 蔬菜	120 g	50 g	18 g	836 大卡
	B 餐	日式和風燒肉丼+滑蛋 唐揚雞腿塊 麥克雞塊 蔬菜 香腸	115 g	50 g	18 g	812 大卡
9/10 星期三	A 餐	泰式檸檬無骨雞腿排 壽喜鐵板燒肉 三色玉米 荷包蛋 香腸 時菜	118 g	46 g	20 g	827 大卡
	B 餐	汕頭沙茶豬肉燴飯 香酥雞腿丁 黃金薯餅	115 g	50 g	18 g	812 大卡
9/11 星期四	A 餐	豪大超級大雞排+古都肉燥 黃金薯餅 五香滷蛋 時菜 高麗菜	110 g	50 g	18 g	833 大卡
	B 餐	岡山沙茶羊肉燴飯 香酥雞米花 五香滷蛋	115 g	50 g	18 g	807 大卡
9/12 星期五	A 餐	脆皮香酥雞排 壽喜燒肉 滷味豆腐 菜脯蛋 時菜 高麗菜	110 g	50 g	18 g	829 大卡
	B 餐	手工鮮嫩豬肉水餃 麥克雞塊*3 五香滷蛋 調味醬料包	115 g	50 g	18 g	836 大卡

本店使用台灣國產豬高雄肉品運銷股份公司屠宰證明書編號;NO. 001286

御饌坊-三信

歡迎上 FB 搜尋御饌坊粉絲專頁看主食菜色

本店內品皆為本國台灣豬肉、CAS 優良肉品、豆製品為非基因改造、玉米為非基因改造敬請同學安心食用
過敏原資訊：本週菜單便當材料產品項目含有甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚和二氧化碳成分及其製品，對食物過敏的消費者請留意。
本公司所使用之原料來源廠商，所製作廠房的設備可能有處理甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚和二氧化碳成份。

餐別	A 餐-70 元				B 餐-70 元			
09/08 星期一	日式照燒親子雞肉丼飯 (香甜滋味*鮮嫩雞肉) 時蔬 滑蛋 霸王卷 花枝丸				香煎檸檬雞腿排蓋飯 麥克雞塊 玉米炒蛋 炒高麗菜 時蔬			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	18g	約 820	116g	48g	18g	約 800 卡
09/09 星期二	首推-韓式炸雞之蜂蜜奶油蓋飯 (韓國最受大眾喜歡之口味) 時蔬 炸年糕 炒高麗菜 麥克雞塊 香腸				日式豚骨起司豬肉拉麵 起司片 青蔥 豬肉片 玉米粒 王子蛋			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	118g	38g	16g	約 780	116g	48g	18g	約 820 卡
09/10 星期三	日式厚切豬排濃郁咖哩飯 (咖哩醬湯杯另裝) 時蔬 厚切豬排 花枝丸				巴比 Q 炭燒雞腿 高鮮蒸蛋 時蔬 彩繪甜玉米 滷海帶絲			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	18g	約 820	116g	48g	18g	約 820 卡
09/11 星期四	雙併特餐-泰式打拋豬肉飯 椒鹽鹹酥雞 田園蔬菜 炒高麗菜				起司炙燒嫩汁無骨雞排 鑫鑫腸 時蔬 炒高麗 螞蟻上樹			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	18g	約 820	116g	48g	18g	約 820 卡
09/12 星期五	雙併特餐-特製蜂蜜醬燒雞排蓋飯 (居酒屋燒烤風味) 椒鹽鹹酥雞 田園蔬菜 鹽酥雞 高麗菜				正宗韓式部隊泡麵鍋 梅花豬肉 年糕條 泡麵 起司黃金球 鑫鑫腸 高麗菜 鱈魚丸 黑輪小條			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	18g	約 820	116g	48g	18g	約 820 卡