

正園便當

三信

日期	餐別	A餐 本周菜單內容 B餐	營養分析			
			糖類	蛋白質	脂肪	熱量
12/22 星期一	A餐	紐澳良雞腿排 香噴噴手工肉燥 三色泡芙 五香滷蛋 青菜 蔬菜	117 g	50 g	18 g	822 大卡
	B餐	義大利火腿手工蛋炒飯 唐揚炸雞塊 麥克雞塊 旗魚黑輪 五香滷蛋 蔬菜	115 g	50 g	18 g	812 大卡
12/23 星期二	A餐	黃金炸雞腿+古都肉燥 三色泡芙 荷包蛋 青菜 蔬菜	120 g	50 g	18 g	836 大卡
	B餐	日式和風燒肉丼+滑蛋 鹽酥雞米花 黃金薯餅 蔬菜 蠔油熱狗	115 g	50 g	18 g	812 大卡
12/24 星期三	A餐	香酥脆皮起士雞排 壽喜燒肉 辣醬豆干 荷包蛋 三色玉米 時菜	118 g	46 g	20 g	827 大卡
	B餐	汕頭沙茶豬肉燴飯 香酥雞腿丁 黃金薯餅	115 g	50 g	18 g	812 大卡
12/25 星期四		不供餐				
12/26 星期五	A餐	檸檬無骨雞排 古都肉燥 滷味豆干 菜脯蛋 時菜 高麗菜	110 g	50 g	18 g	829 大卡
	B餐	手工鮮嫩豬肉水餃 麥克雞塊*3 五香滷蛋 調味醬料包	115 g	50 g	18 g	836 大卡

本店使用台灣國產豬高雄肉品運銷股份公司屠宰證明書編號;NO.001286

御饌坊 - 歡迎上 FB 搜尋御饌坊粉絲專頁看主食菜色 - 三信

本店肉品皆為本國台灣豬肉、CAS 優良肉品、豆製類為非基因改造、玉米為非基因改造敬請同學安心食用

過敏原資訊：本週菜單便當材料產品項目含有甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚和二氧化碳成分及其製品，對食物過敏的消費者請留意。
本公司所使用之原料來源廠商，所製作廠房的設備可能有處理甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚和二氧化碳成份。

餐別	A 餐-70 元				B 餐-70 元			
12/22 星期 一	招牌雙拼特製燒肉飯 (無骨烤肉片) 鹹酥雞 蒜爆高麗菜 時蔬 地瓜球				日式醬燒炒拉麵 巴比 Q 碳烤雞腿 高麗菜 香 Q 滷蛋 鑫鑫腸			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	118g	48g	20g	約 820	116g	48g	18g	約 800 卡
12/23 星期 二	首推-韓式洋釀炸雞蓋飯 (韓國最受大眾喜歡之口味) 時蔬 洋釀炸雞 地瓜球 洋蔥圈 炒高麗菜				台式石頭豬肉小火鍋 白飯另裝 梅花豬肉 高麗菜 蛋餃 魚豆腐 霸王卷 鱈魚丸 黑輪條			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	38g	16g	約 780	116g	48g	18g	約 820 卡
12/24 星期 三	日式照燒親子雞肉丼飯 (香甜滋味*鮮嫩雞肉) 時蔬 滑蛋 香腸 花枝丸				起司炙燒嫩汁無骨雞排 QQ 棒 時蔬 炒高麗菜 螞蟻上樹			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	18g	約 800	116g	48g	18g	約 820 卡
12/25 星期 四	休假愉快				休假愉快			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	118g	48g	20g	約 820	116g	48g	16g	約 800 卡
12/26 星期 五	日式厚切豬排濃郁咖哩飯 (咖哩醬湯杯另裝) 時蔬 厚切豬排 花枝丸				香酥脆皮起司炸雞排蓋飯 高鮮蒸蛋 田園蔬菜 彩繪甜玉米 螞蟻上樹			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	20g	約 820	118g	48g	18g	約 800 卡