

御饌坊 —歡迎上 FB 搜尋御饌坊粉絲專頁看主食菜色— 三信

本店肉品皆為本國台灣豬肉、CAS 優良肉品、豆製類為非基因改造、玉米為非基因改造敬請同學安心食用

過敏原資訊：本週菜單使用材料產品項目及製作廠家的設備可能含有甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果、芝麻、含麩質之穀物、大豆、庚和二氧化碳成分及其製品，對食物過敏的消費者請留意。

餐別	A 餐-70 元				B 餐-70 元			
05/11 星期 一	首推-韓式洋釀炸雞蓋飯 (韓國最受大眾喜歡之口味) 時蔬 洋釀炸雞 地瓜球 洋蔥圈 炒高麗菜				日式醬燒炒拉麵 巴比 Q 碳烤雞腿 高麗菜 香 Q 滷蛋 鑫鑫腸			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	118g	48g	20g	約 820	116g	48g	18g	約 780 卡
05/12 星期 二	日式照燒親子雞肉丼飯 (香甜滋味*鮮嫩雞肉) 時蔬 滑蛋 香腸 花枝丸				香煎紐奧良去骨雞腿排 田園蔬菜 蒜香高麗菜 高鮮蒸蛋			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	38g	16g	約 780	116g	48g	18g	約 820 卡
05/13 星期 三	雙併特餐-特製蜂蜜醬燒雞排蓋飯 (居酒屋燒烤風味) 椒鹽鹹酥雞 田園蔬菜 鹽酥雞 高麗菜				NEW-紅燒牛肉湯泡麵 (台灣牛骨熬煮) 時蔬 豬肉片 整粒王子蛋			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	18g	約 800	116g	48g	18g	約 820 卡
05/14 星期 四	全新韓式燒肉拌飯 獨特韓式辣醬拌炒豬肉 時蔬 炒高麗菜 整粒香 Q 滷蛋				濃起司厚切無骨雞腿排蓋飯 時蔬 炒高麗菜 銀絲卷			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	118g	48g	20g	約 820	116g	48g	16g	約 800 卡
05/15 星期 五	義式洋菇奶油雞肉燉飯 去骨雞腿肉 青花椰 什錦蔬料 薯餅 鑫鑫腸				起司黃金炸豬排蓋飯 高鮮蒸蛋 田園蔬菜 蒜香高麗菜 起司醬			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	20g	約 820	118g	48g	18g	約 800 卡