

御饌坊-三信

一歡迎上 FB 搜尋御饌坊粉絲專頁看主食菜色
本店肉品皆為本國台灣豬肉、CAS 優良肉品、豆製品為非基因改造、玉米為非基因改造敬請同學安心食用
過敏原資訊：本週菜單使用材料產品項目及製作廠原的致敏可能含有甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、蕎麥、芝麻、全穀質之穀物、大豆、魚和二氧化碳成分及其製品，對食物過敏的消費者請留意。

餐別	A 餐-70 元				B 餐-70 元			
03/09 星期 一	全新韓式燒肉拌飯				什錦雞排炒飯			
	獨特韓式辣醬拌炒豬肉				田園蔬菜 什錦炒料 椒鹽花枝丸 鑫鑫腸			
	時蔬 炒高麗菜 整粒香 Q 滷蛋							
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	118g	48g	20g	約 820	116g	48g	18g	約 780 卡
03/10 星期 二	日式壽喜燒豬肉滑蛋蓋飯				起司黃金炸豬排蓋飯			
	時蔬 鮮嫩滑蛋 洋蔥絲				田園蔬菜 椒鹽脆薯條 螞蟻上樹			
	香腸 玉米可樂餅							
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	38g	16g	約 780	116g	48g	18g	約 820 卡
03/11 星期 三	什錦蝦仁肉絲蛋炒飯				獨家首推-日式炒鍋燒意麵			
	鮮剝蝦仁 VS 梅花豬肉絲 VS 鮮香炒蛋				(壽喜燒口味)			
	時蔬 花枝丸 什錦玉米蔬料 鑫鑫腸				脆皮卡啦無骨雞腿排			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	18g	約 800	116g	48g	18g	約 820 卡
03/12 星期 四	熔岩起司炸雞飯				碳烤檸檬雞腿蓋飯			
	時蔬 蒜香高麗菜 椒鹽黑輪片				玉米炒蛋 QQ 棒 時蔬			
	椒鹽霸王卷 起司醬							
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	118g	48g	20g	約 820	116g	48g	16g	約 800 卡
03/13 星期 五	日式厚切豬排海苔飯糰定食餐				麻辣鴨血豬肉拉麵鍋			
	海苔飯糰*2 青花椰 花枝丸				麻辣鴨血*2			
	日式炸豬排 圓形薯餅				梅花豬肉 高麗菜 王子蛋			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	20g	約 820	118g	48g	18g	約 800 卡