

正園便當

三信

日期	餐別	A 餐 本周菜單內容 B 餐	營養分析			
			糖類	蛋白質	脂肪	熱量
1/19 星期一	A 餐	黃金炸雞腿+古都肉燥 三色泡芙 荷包蛋 青菜 蔬菜	117 g	50 g	18 g	822 大卡
	B 餐	日式和風燒肉丼+滑蛋 鹽酥雞米花 黃金薯餅 蔬菜 蠔油熱狗	115 g	50 g	18 g	812 大卡
1/20 星期二		休業式				
1/21 星期三	A 餐	紐澳良雞腿排 香噴噴手工肉燥 五香滷蛋 三色玉米 士林香腸 蔬菜	118 g	46 g	20 g	827 大卡
	B 餐	義大利火腿手工蛋炒飯 唐揚炸雞塊 麥克雞塊 旗魚黑輪 五香滷蛋 蔬菜	115 g	50 g	18 g	812 大卡
1/22 星期四	A 餐	香酥脆皮起士雞排 古都肉燥 辣醬豆干 荷包蛋 三色玉米 時菜	110 g	50 g	18 g	833 大卡
	B 餐	手工鮮嫩豬肉水餃 麥克雞塊*3 五香滷蛋 調味醬料包	115 g	50 g	18 g	807 大卡
1/23 星期五	A 餐	豪大超級大雞排+古都肉燥 黃金薯餅 荷包蛋 時菜 高麗菜	110 g	50 g	18 g	829 大卡
	B 餐	岡山沙茶羊肉燴飯 香酥雞米花 五香滷蛋	115 g	50 g	18 g	836 大卡

本店使用台灣國產豬高雄肉品運銷股份公司屠宰證明書編號;NO. 001286

御饌坊 —歡迎上 FB 搜尋御饌坊粉絲專頁看主食菜色— 三信

本店肉品皆為台灣豬肉、CAS 優良肉品、豆製類為非基因改造、玉米為非基因改造敬請同學安心食用

過敏原資訊：本週菜單便當材料產品項目含有甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚和二氧化碳成分及其製品，對食物過敏的消費者請留意。

本公司所使用之原料來源廠商，所製作廠房的設備可能有處理甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚和二氧化碳成份。

餐別	A 餐-70 元				B 餐-70 元			
01/19 星期 一	日式厚切豬排海苔飯糰定食餐 海苔飯糰*2 青花椰 花枝丸 日式炸豬排 QQ 棒				首發-日式柴魚雞排丼飯 嫩汁無骨香雞排 時蔬 洋蔥絲 整粒滷蛋 鑫鑫腸			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	118g	48g	20g	約 820	116g	48g	18g	約 780 卡
01/20 星期 二	休業式半天				休業式半天			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	38g	16g	約 780	116g	48g	18g	約 820 卡
01/21 星期 三	日式壽喜燒豬肉滑蛋蓋飯 時蔬 鮮嫩滑蛋 洋蔥絲 香腸 玉米可樂餅				香酥脆皮起司炸雞排蓋飯 高鮮蒸蛋 田園蔬菜 彩繪甜玉米 螞蟻上樹			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	18g	約 800	116g	48g	18g	約 820 卡
01/22 星期 四	招牌雙拼特製燒肉飯 (無骨烤肉片) 鹹酥雞 蒜爆高麗菜 時蔬 地瓜球				台式石頭豬肉小火鍋 白飯另裝 梅花豬肉 高麗菜 魚餃 魚豆腐 櫻花蝦卷 鱈魚丸 黑輪條			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	118g	48g	20g	約 820	116g	48g	16g	約 800 卡
01/23 星期 五	NEW-全新韓式燒肉拌飯 獨特韓式辣醬拌炒豬肉 時蔬 炒高麗菜 整粒香 Q 滷蛋				沙茶柴魚高湯鍋燒意麵 高麗菜 梅花豬肉 日式龍蝦沙拉 花枝丸 黑輪片			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	20g	約 820	118g	48g	18g	約 800 卡