

正園便當

三信家商

本店使用台灣國產豬高雄肉品運銷股份公司屠宰證明書編號;NO. 001286

日期	餐別	A餐 本周菜單內容 B餐	營養分析			
			總 類	蛋 白 質	脂 肪	熱 量
10/20 星期一	A餐	超級大豪大香雞排 台南古都肉燥 脆皮薯餅 五香滷蛋 高麗菜 時菜	115 g	50 g	18 g	812 大卡
	B餐	汕頭沙茶豬肉燴飯 香酥雞腿丁 煎蛋	110 g	50 g	18 g	829 大卡
10/21 星期二	A餐	橙汁麥芽芝麻蜜汁雞 古都肉燥 荷包蛋 螞蟻上樹 時菜 青菜	110 g	50 g	18 g	833 大卡
	B餐	汕頭蔥爆豬肉飯+士林香腸 干貝酥 高麗菜 時菜	115 g	50 g	18 g	807 大卡
10/22 星期三	A餐	轟炸脆皮豬排 壽喜燒肉 滷味豆腐 荷包蛋 時菜 高麗菜	118 g	46 g	20 g	827 大卡
	B餐	日式和風燒肉丼+滑蛋 鹹酥雞丁干貝酥 蔬菜 香腸	115 g	50 g	18 g	812 大卡
10/23 星期四	A餐	泰式檸檬無骨雞排 壽喜鐵板燒肉 三色玉米 荷包蛋 蠔油熱狗 時菜	110 g	50 g	18 g	833 大卡
	B餐	特製手工豬肉水餃 脆皮香酥雞排 五香滷蛋 調味醬料包	115 g	50 g	18 g	807 大卡
10/24 星期五	A餐	光復節補假				
	B餐					

御饌坊 - 歡迎上 FB 搜尋御饌坊粉絲專頁看主食菜色 - 三信

本店肉品皆為本國台灣豬肉、CAS優良肉品、豆製類為非基因改造、玉米為非基因改造敬請同學安心食用

過敏原資訊：本週菜單便當材料產品項目含有甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚和二氧化碳成分及其製品，對食物過敏的消費者請留意。
本公司所使用之原料來源廠商，所製作廠房的設備可能有處理甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚和二氧化碳成份。

餐別	A 餐-70 元				B 餐-70 元			
10/20 星期 一	日式照燒親子雞肉丼飯 (香甜滋味*鮮嫩雞肉) 時蔬 滑蛋 鑫鑫腸 花枝丸				香煎檸檬雞腿排蓋飯 圓形薯餅 玉米炒蛋 炒高麗菜 時蔬			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	18g	約 820	116g	48g	18g	約 800 卡
10/21 星期 二	首推-韓式炸雞之蜂蜜奶油蓋飯 (韓國最受大眾喜歡之口味) 時蔬 炒高麗菜 麥克雞塊 香腸				日式豚骨起司豬肉拉麵 起司片 青蔥 豬肉片 玉米粒 王子蛋			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	118g	38g	16g	約 780	116g	48g	18g	約 820 卡
10/22 星期 三	日式厚切豬排濃郁咖哩飯 (咖哩醬湯杯另裝) 時蔬 厚切豬排 花枝丸				巴比 Q 炭燒雞腿 高鮮蒸蛋 時蔬 彩繪甜玉米 滷海帶絲			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	18g	約 820	116g	48g	18g	約 820 卡
10/23 星期 四	雙併特餐-泰式打拋豬肉飯 椒鹽鹹酥雞 田園蔬菜 炒高麗菜				起司炙燒嫩汁無骨雞排 QQ 棒 時蔬 炒高麗菜 螞蟻上樹			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	18g	約 820	116g	48g	18g	約 820 卡
10/24 星期 五	~~雙併特餐-特製蜂蜜醬燒雞排蓋飯 (居居醬燒風味) 椒鹽鹹酥雞 田園蔬菜 鹽酥雞 高麗菜~~				~~正宗韓式部隊泡麵鍋 韓式豬肉 泡麵 起司黃金球 鑫鑫腸 高麗菜 鱈魚丸 黑輪片~~			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	18g	約 820	116g	48g	18g	約 820 卡