

御饌坊 一歡迎上 FB 搜尋御饌坊粉絲專頁看主食菜色·二信

本店肉品皆為本島國台灣豬肉、CAS優良肉品，豆製類為非基因改造，玉米為非基因改造敬請同學安心食用

過敏原資訊：本店餐點含有什貨店必備五項致敏原(含與供餐時接觸或門簾、花籃、苔菜、奇異、蛋、堅果、芝麻、含麩質之穀物、大豆、桑和二氧化硫及其製品等)，食物過敏的同學請特別留意。

餐別	A 餐-70 元				B 餐-70 元			
06/08 星期 一	雙併特餐-特製蜂蜜醬燒雞排蓋飯 (居酒屋燒烤風味) 椒鹽鹹酥雞 田園蔬菜 塩酥雞 高麗菜				奶油白醬玉米義大利麵 嫩汁無骨香雞排 時蔬 酥炸花枝丸 鑫鑫腸			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	118g	48g	20g	約 820	116g	48g	18g	約 780 卡
06/09 星期 二	日式照燒親子雞肉丼飯 (香甜滋味*鮮嫩雞肉) 時蔬 滑蛋 香腸 花枝丸				香煎紐奧良去骨雞腿排 田園蔬菜 蒜香高麗菜 高鮮蒸蛋			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	38g	16g	約 780	116g	48g	18g	約 820 卡
06/10 星期 三	全新韓式燒肉拌飯 獨特韓式辣醬拌炒豬肉 時蔬 炒高麗菜 整粒香 Q 滷蛋				濃起司厚切無骨雞腿排蓋飯 時蔬 炒高麗菜 銀絲卷			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	18g	約 800	116g	48g	18g	約 820 卡
06/11 星期 四	首推-韓式洋釀炸雞蓋飯 (韓國最受大眾喜歡之口味) 時蔬 洋釀炸雞 地瓜球 洋蔥圈 炒高麗菜				日式醬燒炒拉麵 巴比 Q 碳烤雞腿 高麗菜 香 Q 滷蛋 鑫鑫腸			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	118g	48g	20g	約 820	116g	48g	16g	約 800 卡
06/12 星期 五	椒鹽鹹酥雞蓋飯 玉子燒+鑫鑫腸 田園蔬菜 蒜香高麗菜 彩繪甜玉米				韓式豬肉大醬泡麵鍋 梅花豬肉 百頁豆腐 黃金起司球 鑫鑫腸 高麗菜 花枝丸 泡麵			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	20g	約 820	118g	48g	18g	約 800 卡