

正園便當

三信

本店使用台灣國產豬高雄肉品運銷股份公司屠宰證明書編號;NO. 001286

日期	餐別	A餐 本周菜單內容 B餐	營養分析			
			糖	蛋白質	脂肪	大卡
11/17 星期一		超級大豪大香雞排	8	8	8	812
		蒜香海菜 時菜	8	8	8	812
11/18 星期二	A餐	汕頭沙茶豬肉燴飯 香酥雞腿丁 黃金薯餅	110	50	18	833
	B餐	黃金炸雞腿+古都肉燥 甜麵筋 玉米炒蛋 青菜 蔬菜	115	50	18	807
11/19 星期三	A餐	轟炸脆皮豬排 壽喜燒肉 滷味豆腐 荷包蛋 時菜 高麗菜	118	46	20	827
	B餐	日式和風燒肉丼+滑蛋 鹹酥雞丁 干貝酥 蔬菜 香腸	115	50	18	812
11/20 星期四	A餐	泰式檸檬無骨雞排 壽喜鐵板燒肉 三色玉米 荷包蛋 香腸 時菜	110	50	18	833
	B餐	特製手工豬肉水餃 脆皮香酥雞排 五香滷蛋 調味醬料包	115	50	18	807
11/21 星期五	A餐	橙汁麥芽芝麻蜜汁雞 古都肉燥 荷包蛋 螞蟻上樹 時菜 青菜	110	50	18	833
	B餐	岡山沙茶羊肉燴飯 香酥雞米花 五香滷蛋	115	50	18	836

御饌坊 - 歡迎上 FB 搜尋御饌坊粉絲專頁看主食菜色 - 三信

本店肉品皆為本國台灣豬肉、CAS 優良肉品、豆製品為非基因改造、玉米為非基因改造敬請同學安心食用

過敏原資訊：本週菜單便當材料產品項目含有甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚和二氧化碳成分及其製品，對食物過敏的消費者請留意。
本公司所使用之原料來源廠商，所製作廠房的設備可能有處理甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚和二氧化碳成份。

A 餐-70 元					B 餐-70 元				
11/17 星期 一	日式燒肉拌飯				炸雞排飯				
	獨特韓式辣醬				高鮮蒸蛋				
	時蔬 炒高麗菜				高麗菜 時蔬				
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	
	116g	48g	18g	約 820	116g	48g	18g	約 820	
11/18 星期 二	日式壽喜燒豬肉滑蛋蓋飯				香煎檸檬雞腿排蓋飯				
	時蔬 鮮嫩滑蛋 洋蔥絲				圓形薯餅				
	香腸 玉米可樂餅				玉米炒蛋 炒高麗菜 時蔬				
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	
	118g	38g	16g	約 780	116g	48g	18g	約 820 卡	
11/19 星期 三	照燒雞腿蓋食 (去骨雞腿肉)				獨家首推-什錦沙茶炒鍋燒意麵				
	鹹酥雞				嫩汁無骨香雞排				
	炒高麗菜 鹹酥雞 時蔬				洋蔥絲 高麗菜 QQ 棒				
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	
	116g	48g	18g	約 820	116g	48g	18g	約 820 卡	
11/20 星期 四	熔岩起司炸雞飯				碳烤檸檬雞腿蓋飯				
	時蔬 蒜香高麗菜 椒鹽黑輪片				高鮮蒸蛋				
	霸王卷 起司醬 海苔絲				彩繪甜玉米 螞蟻上樹 時蔬				
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	
	116g	48g	18g	約 820	116g	48g	18g	約 820 卡	
11/21 星期 五	香煎紐奧良去骨雞腿排并飯				日式精燉叉燒豚骨拉麵				
	香嫩滑蛋				精燉叉燒肉				
	時蔬 椒鹽甜不辣 鑫鑫腸				甜玉米 整粒王子蛋 鱈魚丸				
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	
	116g	48g	18g	約 820	116g	48g	18g	約 820 卡	

