

御饌坊

歡迎上 FB 搜尋御饌坊粉絲專頁看主餐菜色 三信

本台內品皆為台灣國產豬肉、CAS 優良肉品、豆製類為非基因改造、玉米為非基因改造請同學安心食用
御饌坊菜單：各類菜單皆由新鮮食品製成，且選用優質肉類，故營養豐富，且含豐富之蛋白質、脂肪、碳水化合物、維生素、礦物質等，對身體健康之滋養非常有益。

餐別	A 餐-70 元				B 餐-70 元			
03/16 星期 一	招牌雙拼特製燒肉飯 (無骨烤肉片) 鹹酥雞 蒜爆高麗菜 時蔬 地瓜球				日式醬燒炒拉麵 巴比 Q 碳烤雞腿 高麗菜 香 Q 滷蛋 鑫鑫腸			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	118g	48g	20g	約 820	116g	48g	18g	約 780 卡
03/17 星期 二	首推-韓式洋釀炸雞蓋飯 (韓國最受大眾喜歡之口味) 時蔬 洋釀炸雞 地瓜球 洋蔥圈 炒高麗菜				台式石頭豬肉小火鍋 白飯另裝 梅花豬肉 高麗菜 蛋餃 魚豆腐 霸王卷 鱈魚丸 黑輪條			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	38g	16g	約 780	116g	48g	18g	約 820 卡
03/18 星期 三	日式厚切豬排濃郁咖哩飯 (咖哩醬湯杯另裝) 時蔬 厚切豬排 花枝丸				香煎紐奧良去骨雞腿排 田園蔬菜 蒜香高麗菜 高鮮蒸蛋			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	18g	約 800	116g	48g	18g	約 820 卡
03/19 星期 四	日式照燒親子雞肉丼飯 (香甜滋味*鮮嫩雞肉) 時蔬 滑蛋 香腸 花枝丸				起司炙燒嫩汁無骨雞排 時蔬 香滷海帶結 QQ 棒			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	118g	48g	20g	約 820	116g	48g	16g	約 800 卡
03/20 星期 五	雙拼特餐-特製蜂蜜醬燒雞排蓋飯 (居酒屋燒烤風味) 椒鹽鹹酥雞 田園蔬菜 鹽酥雞 高麗菜				正宗韓式部隊泡麵鍋 梅花豬肉條 泡麵 起司黃金球 鑫鑫腸 高麗菜 鱈魚丸 黑輪小條			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	20g	約 820	118g	48g	18g	約 800 卡