

正園便當

三信家商

本店使用台灣國產豬高雄肉品運銷股份有限公司屠宰證明書編號;NO. 001286

日期	餐別	A 餐 本周菜單內容 B 餐	營養分析			
			糖 類	蛋 白 質	脂 肪	熱 量
9/1 星期一	A 餐	脆皮香酥雞排 台南古都肉燥 炒三絲 五香滷蛋 高麗菜 時菜	115 g	50 g	18 g	812 大卡
	B 餐	日式和風燒肉丼+滑蛋 鹹酥雞丁 干貝酥 蔬菜 香腸	110 g	50 g	18 g	829 大卡
9/2 星期二	A 餐	超級豪大香雞排 台南古都肉燥 脆皮薯餅 五香滷蛋 高麗菜 時菜	110 g	50 g	18 g	833 大卡
	B 餐	岡山沙茶羊肉燴飯 鹽酥雞丁 五香滷蛋	115 g	50 g	18 g	807 大卡
9/3 星期三	A 餐	黃金炸雞腿+古都肉燥 三色泡芙 煎蛋 青菜 蔬菜	118 g	46 g	20 g	827 大卡
	B 餐	手工鮮嫩豬肉水餃 麥克雞塊*3 五香滷蛋 調味醬料包	115 g	50 g	18 g	812 大卡
9/4 星期四	A 餐	橙汁麥芽芝麻蜜汁雞 壽喜鐵板燒肉 五香滷蛋 螞蟻上樹 時菜 青菜	110 g	50 g	18 g	833 大卡
	B 餐	日式炒香 Q 泡麵 轟炸脆皮雞排 鱈魚丸 滷味豆干 五香滷蛋 青菜	115 g	50 g	18 g	807 大卡
9/5 星期五	A 餐	泰式檸檬無骨雞排 壽喜鐵板燒肉 三色玉米 荷包蛋 香腸 時菜	110 g	50 g	18 g	829 大卡
	B 餐	汕頭沙茶豬肉燴飯 香酥雞腿丁 黃金薯餅	115 g	50 g	18 g	836 大卡

御饌坊-三信

本店肉品皆為本國台灣豬肉、CAS優良肉品、豆漿類為非基因改造、玉米為非基因改造故請同學安心食用

過敏原資訊：本週菜單便當材料產品項目含有甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚和二氧化碳成分及其製品，對食物過敏的消費者請留意。
本公司所使用之原料來源廠商，所製作廠房的設備可能有處理甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚和二氧化碳成份。

餐別	A餐-70元				B餐-70元			
09/01 星期一	NEW-全新韓式燒肉拌飯 獨特韓式辣醬拌炒豬肉 時蔬 炒高麗菜 整粒香Q滷蛋				咋啦雞無骨雞腿排蓋飯 酥炸花枝丸 螞蟻上樹 高麗菜 時蔬			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	18g	約 820	116g	48g	18g	約 800 卡
09/02 星期二	香煎紐奧良去骨雞腿排并飯 香嫩滑蛋 時蔬 椒鹽甜不辣 鑫鑫腸				古早味香滷雞腿蓋飯 QQ棒 彩繪甜玉米 高麗菜 時蔬			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	118g	38g	16g	約 780	116g	48g	18g	約 820 卡
09/03 星期三	《雙主食特餐》 泰式椒麻嫩汁雞排蓋飯 鹹酥雞 時蔬 鹹酥雞 高麗菜				奶油白醬玉米義大利麵 嫩汁無骨香雞排 時蔬 麥克雞塊 鑫鑫腸			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	18g	約 820	116g	48g	18g	約 820 卡
09/04 星期四	熔岩起司炸雞飯 時蔬 蒜香高麗菜 椒鹽黑輪片 霸王卷 起司醬 海苔絲				碳烤檸檬雞腿蓋飯 高鮮蒸蛋 彩繪甜玉米 螞蟻上樹 時蔬			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	18g	約 820	116g	48g	18g	約 820 卡
09/05 星期五	照燒雞腿蓋食 (去骨雞腿肉) 鹹酥雞 炒高麗菜 鹹酥雞 時蔬				日式豬肉相撲烏龍鍋 黃金起司球 豬肉片 烏龍麵 霸王卷 魚豆腐 高麗菜 王子蛋			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	18g	約 820	116g	48g	18g	約 820 卡