

# 御饌坊-三信

歡迎上 FB 搜尋御饌坊粉絲專頁看主食菜色

本店肉品皆為本國台灣豬肉、CAS優良肉品、豆製品為非基因改造、玉米為非基因改造敬請同學安心食用  
過敏原資訊：本週菜單使用材料產品項目及製作廠家的設備可能含有甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚和二氧化硫成分及其製品，對食物過敏的消費者請留意。

| 餐別               | A 餐-70 元                                   |     |     |       | B 餐-70 元                                             |     |     |         |
|------------------|--------------------------------------------|-----|-----|-------|------------------------------------------------------|-----|-----|---------|
| 03/30<br>星期<br>一 | 日式唐揚雞咖哩燴飯<br>日式玉子燒(新亮相)<br>時蔬 咖哩三丁 香腸      |     |     |       | 碳燒烤雞腿<br>田園蔬菜 彩繪甜玉米 高鮮蒸蛋                             |     |     |         |
|                  | 醣類                                         | 蛋白質 | 脂肪  | 熱量    | 醣類                                                   | 蛋白質 | 脂肪  | 熱量      |
|                  | 118g                                       | 48g | 20g | 約 820 | 116g                                                 | 48g | 18g | 約 780 卡 |
| 03/31<br>星期<br>二 | 招牌嘉義雞絲肉飯<br>整粒滷蛋<br>田園蔬菜 炒高麗菜 香滷豆干片        |     |     |       | 日式和風昆布豬肉小火鍋<br>白飯另裝<br>梅花豬肉 高麗菜 魚板 鑫鑫腸<br>魚餃 黑輪片 鱈魚丸 |     |     |         |
|                  | 醣類                                         | 蛋白質 | 脂肪  | 熱量    | 醣類                                                   | 蛋白質 | 脂肪  | 熱量      |
|                  | 116g                                       | 38g | 16g | 約 780 | 116g                                                 | 48g | 18g | 約 820 卡 |
| 04/01<br>星期<br>三 | 《雙主食特餐》<br>泰式椒麻嫩汁雞排蓋飯<br>鹹酥雞<br>時蔬 鹹酥雞 高麗菜 |     |     |       | 奶油白醬玉米義大利麵<br>嫩汁無骨香雞排<br>時蔬 酥炸花枝丸 鑫鑫腸                |     |     |         |
|                  | 醣類                                         | 蛋白質 | 脂肪  | 熱量    | 醣類                                                   | 蛋白質 | 脂肪  | 熱量      |
|                  | 116g                                       | 48g | 18g | 約 800 | 116g                                                 | 48g | 18g | 約 820 卡 |
| 04/02<br>星期<br>四 | NEW-日式燒肉丼飯<br>時蔬 鮮香炒蛋 爆炒燒肉<br>酥炸花枝丸 香腸     |     |     |       | 獨家-什錦蕃茄雞排蛋包飯<br>蕃茄炒飯+無骨香雞排<br>時蔬 薯餅 鑫鑫腸              |     |     |         |
|                  | 醣類                                         | 蛋白質 | 脂肪  | 熱量    | 醣類                                                   | 蛋白質 | 脂肪  | 熱量      |
|                  | 118g                                       | 48g | 20g | 約 820 | 116g                                                 | 48g | 16g | 約 800 卡 |
| 04/03<br>星期<br>五 | 佳節愉快                                       |     |     |       | 佳節愉快                                                 |     |     |         |
|                  | 醣類                                         | 蛋白質 | 脂肪  | 熱量    | 醣類                                                   | 蛋白質 | 脂肪  | 熱量      |
|                  | 116g                                       | 48g | 20g | 約 820 | 118g                                                 | 48g | 18g | 約 800 卡 |