

正園便當

三信

日期	餐別	A 餐 本周菜單內容 B 餐	營養分析			
			糖 類	蛋 白 質	脂 肪	熱 量
12/1 星期一	A 餐	豪大脆皮雞排+雞柳壽喜燒 熱炒三絲 五香滷蛋 時菜 青菜	117 g	50 g	18 g	822 大卡
	B 餐	沙茶豬肉蓋飯 煎蛋 香酥雞腿塊	115 g	50 g	18 g	812 大卡
12/2 星期二	A 餐	香茅檸檬脆皮雞排 壽喜燒肉 荷包蛋 螞蟻上樹 田園蔬菜 白菜	120 g	50 g	18 g	836 大卡
	B 餐	日式培根手工蛋炒飯 脆皮香酥雞排 黃金薯餅 熱狗 蔬菜 甜辣醬包	115 g	50 g	18 g	812 大卡
12/3 星期三	A 餐	起士香酥雞排 壽喜燒肉 滷味豆腐 荷包蛋 時菜 高麗菜	118 g	46 g	20 g	827 大卡
	B 餐	手工鮮嫩豬肉水餃 麥克雞塊*3 五香滷蛋 調味醬料包	115 g	50 g	18 g	812 大卡
12/4 星期四	A 餐	脆皮香炸雞腿排+壽喜燒肉 三色泡芙 荷包蛋 時菜 青菜	110 g	50 g	18 g	833 大卡
	B 餐	正園沙茶羊肉燴飯 煎蛋 香酥雞腿塊	115 g	50 g	18 g	807 大卡
12/5 星期五	A 餐	脆皮香酥雞排 壽喜燒肉 滷味豆腐 荷包蛋 時菜 高麗菜	110 g	50 g	18 g	829 大卡
	B 餐	日式炒香Q泡麵 轟炸脆皮雞 鱈魚丸 麥克雞塊 五香滷蛋 蔬菜	115 g	50 g	18 g	836 大卡

本店使用台灣國產豬高雄肉品運銷股份有限公司屠宰證明書編號;NO. 001286

御饌坊 —歡迎上 FB 搜尋御饌坊粉絲專頁看主食菜色— 三信

本店肉品皆為本國台灣豬肉、CAS 優良肉品、豆製類為非基因改造、玉米為非基因改造故請同學安心食用

過敏原資訊：本週菜單便當材料產品項目含有甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚和二氧化碳成分及其製品，對食物過敏的消費者請留意。

本公司所使用之原料來源廠商，所製作廠房的設備可能有處理甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚和二氧化碳成份。

餐別	A 餐-70 元				B 餐-70 元			
12/01 星 期 一	首推-韓式炸雞之蜂蜜奶油蓋飯 (韓國最受大眾喜歡之口味) 時蔬 炒高麗菜 洋蔥圈 鱈魚丸				日式豚骨起司豬肉拉麵 起司片 青蔥 豬肉片 玉米粒 王子蛋			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	18g	約 820	116g	48g	18g	約 800 卡
12/02 星 期 二	人氣餐點濃郁起司雞肉咖哩飯 去骨雞腿肉 咖哩三丁 起司片 時蔬 銀絲卷 熱狗				麥當勞原味雞腿飯 椒鹽脆薯條 田園蔬菜 彩繪甜玉米 螞蟥上樹			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	118g	38g	16g	約 780	116g	48g	18g	約 820 卡
12/03 星 期 三	日式唐揚雞吮指蓋食 +香甜美奶滋 時蔬 高麗菜 玉米可樂餅				麻辣鴨血豬肉拉麵鍋 麻辣鴨血*2 梅花豬肉 高麗菜 王子蛋			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	18g	約 820	116g	48g	18g	約 820 卡
12/04 星 期 四	NEW-日式燒肉丼飯 時蔬 鮮香炒蛋 爆炒燒肉 酥炸花枝丸 香腸				酥炸紐奧良腿排 QQ 棒 田園蔬菜 蒜香高麗菜 玉米炒蛋			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	18g	約 820	116g	48g	18g	約 820 卡
12/05 星 期 五	日式厚切豬排海苔飯糰定食餐 海苔飯糰*2 青花椰 花枝丸 日式炸豬排 圓形薯餅				正宗韓式部隊泡麵鍋 梅花豬肉條 泡麵 起司黃金球 鑫鑫腸 高麗菜 鱈魚丸 黑輪小條			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	18g	約 820	116g	48g	18g	約 820 卡