

正園便當

三信

日期	餐別	A餐 本周菜單內容 B餐	營養分析			
			糖 類	蛋 白 質	脂 肪	熱 量
9/29 星期一		教師節補假				
9/30 星期二	A餐	香茅檸檬脆皮雞排 古都肉燥 荷包蛋 螞蟻上樹 田園蔬菜 白菜	120 g	50 g	18 g	836 大卡
	B餐	日式培根手工蛋炒飯 脆皮香酥雞排 黃金薯餅 熱狗 蔬菜 甜辣醬包	115 g	50 g	18 g	812 大卡
10/1 星期三	A餐	豪大脆皮雞排+雞柳壽喜燒 熱炒三絲 五香滷蛋 時菜 青菜	118 g	45 g	20 g	827 大卡
	B餐	日式和風燒肉丼+滑蛋 鹽酥雞丁 黃金薯餅 蔬菜 鱈魚丸	115 g	50 g	18 g	812 大卡
10/2 星期四	A餐	脆皮香炸雞腿排+壽喜燒肉 三色泡芙 荷包蛋 時菜 青菜	110 g	50 g	18 g	833 大卡
	B餐	正園沙茶羊肉燴飯 煎蛋 香酥雞腿塊	115 g	50 g	18 g	807 大卡
10/3 星期五	A餐	(新)日式起司雞排 台南古都肉燥 黃金薯餅 荷包蛋 時菜 青菜	115 g	50 g	18 g	820 大卡
	B餐	特製手工豬肉水餃 脆皮香酥雞丁 五香滷蛋 調味醬料包	115 g	50 g	18 g	822 大卡

本店使用台灣國產豬高雄肉品運銷股份公司屠宰證明書編號;NO. 001286

御饌坊-歡迎上FB搜尋御饌坊粉絲專頁看主食菜色-三信

本店肉品皆為本國台灣豬肉、CAS優良肉品、豆製類為非基因改造、玉米為非基因改造敬請同學安心食用

過敏原資訊：本週菜單便當材料產品項目含有甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚和二氧化碳成分及其製品，對食物過敏的消費者請留意。
本公司所使用之原料來源廠商，所製作廠房的設備可能有處理甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚和二氧化碳成份。

餐別	A餐-70元				B餐-70元			
09/29 星期 一	佳節愉快				佳節愉快			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	18g	約 820	116g	48g	18g	約 800 卡
09/30 星期 二	日式吮指唐揚炸雞蓋飯 唐揚炸雞肉+風味美奶滋 時蔬 彩繪甜玉米 花枝丸 鑫鑫腸				日式精燉叉燒豚骨拉麵 精燉叉燒肉 甜玉米 整粒王子蛋 鱈魚丸			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	118g	38g	16g	約 780	116g	48g	18g	約 820 卡
10/01 星期 三	人氣雙併-濃郁奶油起司燉飯 鮮嫩雞肉丸子 VS 燻雞肉片 時蔬 起司片 甜不辣				嫩汁脆皮起司雞腿蓋飯 香酥雞腿+麥克雞塊 時蔬 螞蟻上樹 炒高麗菜			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	18g	約 820	116g	48g	18g	約 820 卡
10/02 星期 四	韓食起司雪花炸雞飯 雪花起司 時蔬 爆炒高麗菜 鑫鑫腸 酥炸大貢丸				維力炸醬麵 嫩汁無骨香雞排 時蔬 香Q滷蛋 熱狗			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	18g	約 820	116g	48g	18g	約 820 卡
10/03 星期 五	NEW-阿亮香雞排 熱狗 田園蔬菜 蒜香高麗菜 螞蟻上樹				沙茶柴魚高湯鍋燒意麵 高麗菜 梅花豬肉 日式龍蝦沙拉 霸王卷 黑輪片			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	18g	約 820	116g	48g	18g	約 820 卡