

御饌坊 - 歡迎上 FB 搜尋御饌坊粉絲專頁看主食菜色 - 三信

本店肉品皆為本國台灣豬肉、CAS 優良肉品、豆製品為非基因改造、玉米為非基因改造敬請同學安心食用

過敏原資訊：本週菜單使用材料產品項目及製作廠家的設備可能含有甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果、芝麻、含麩質之穀物、大豆、異和二氧化硫成分及其製品，對食物過敏的消費者請留意。

餐別	A 餐-70 元				B 餐-70 元			
03/23 星期 一	首推-韓式炸雞之蜂蜜奶油蓋飯 (韓國最受大眾喜歡之口味) 時蔬 炒高麗菜 洋蔥圈 鱈魚丸				日式豚骨起司豬肉拉麵 起司片 青蔥 豬肉片 玉米粒 王子蛋			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	118g	48g	20g	約 820	116g	48g	18g	約 780 卡
03/24 星期 二	照燒雞腿蓋食 (去骨雞腿肉) 鹹酥雞 炒高麗菜 鹹酥雞 時蔬				炙燒豬肉起司丼飯 炙燒豬肉+香濃起司 時蔬 花枝丸 鑫鑫腸			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	38g	16g	約 780	116g	48g	18g	約 820 卡
03/25 星期 三	獨家秘方-特製無骨雞腿肉蓋飯 (新疆燒烤風味-微辣) 時蔬 蒜香高麗菜 QQ 棒				酥炸紐奧良去骨雞腿排 首推-韓式起司蒸蛋 田園蔬菜 蒜香高麗菜			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	18g	約 800	116g	48g	18g	約 820 卡
03/26 星期 四	NEW-奶油白醬起司豬排丼飯 厚切豬排+起司片 時蔬 什錦三丁 鑫鑫腸				香煎檸檬雞腿排蓋飯 玉米炒蛋 QQ 棒 時蔬			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	118g	48g	20g	約 820	116g	48g	16g	約 800 卡
03/27 星期 五	日式唐揚雞吮指蓋食 +香甜美奶滋 時蔬 高麗菜 玉米可樂餅				獨家發售-麻奶豬肉泡麵鍋 梅花豬肉 高麗菜 黃金起司球 魚餃 霸王卷 魚豆腐			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	20g	約 820	118g	48g	18g	約 800 卡