

御饌坊 —歡迎上FB搜尋御饌坊粉絲專頁看主食菜色— 三信

本店肉品皆為本國台灣豬肉、CAS優良肉品、豆製品為非基因改造、玉米為非基因改造敬請同學安心食用

過敏原資訊：本週菜單使用材料產品項目及製作廠家的設備可能含有甲殼類、芥菜、花生、牛奶、蛋、堅果、芝麻、含麩質之穀物、大豆、異和二氧化硫成分及其製品，對食物過敏的消費者請留意。

餐別	A餐-70元				B餐-70元			
04/07 星期一	休假愉快				休假愉快			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	118g	48g		約 820	48g	18g		約 780 卡
04/07 星期二	熔岩起司炸雞 時蔬 蒜香高麗菜 虎黑輪片 起司醬				豬肉拉麵牛奶鍋 蒜豬肉 霸王卷 鱈魚丸 米血 魚豆腐 高麗菜			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	38g	16g	約 780	116g	48g	18g	
04/08 星期三	香煎紐奧良去骨雞腿排并飯 香嫩滑蛋 時蔬 椒鹽甜不辣 鑫鑫腸				什錦香腸雞排炒飯 無骨香雞排 青花椰 什錦玉米蔬料 香腸切片			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	18g	約 800	116g	48g	18g	約 820 卡
04/09 星期四	椒鹽鹹酥雞蓋飯 美式滑蛋 田園蔬菜 蒜香高麗菜 彩繪甜玉米				起司黃金炸豬排蓋飯 高鮮蒸蛋 田園蔬菜 蒜香高麗菜 起司醬			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	118g	48g	20g	約 820	116g	48g	16g	約 800 卡
04/10 星期五	雙併特餐-泰式打拋豬肉飯 椒鹽鹹酥雞 田園蔬菜 炒高麗菜				韓式豬肉大醬泡麵鍋 梅花豬肉 百頁豆腐 黃金起司球 鑫鑫腸 高麗菜 花枝丸 泡麵			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	20g	約 820	118g	48g	18g	約 800 卡