

正園便當

三信

日期	餐別	A餐 本周菜單內容 B餐	營養分析			
			總 碳	蛋 白 質	脂 肪	熱 量
11/3 星期一	A餐	豪大脆皮雞排+雞柳壽喜燒 熱炒三絲 五香滷蛋 時菜 青菜	117 g	50 g	18 g	622 大卡
	B餐	日式和風燒肉丼+滑蛋 鹽酥雞丁 麥克雞塊 旗魚黑輪 蔬菜	115 g	50 g	18 g	612 大卡
11/4 星期二	A餐	香茅檸檬脆皮雞排 古都肉燥 荷包蛋 螞蟻上樹 田園蔬菜 白菜	120 g	50 g	18 g	636 大卡
	B餐	日式培根手工蛋炒飯 脆皮香酥雞排 黃金薯餅 熱狗 蔬菜 甜辣醬包	115 g	50 g	18 g	612 大卡
11/5 星期三	A餐	起士香酥雞排 壽喜燒肉 滷味豆腐 荷包蛋 時菜 高麗菜	118 g	46 g	20 g	627 大卡
	B餐	手工鮮嫩豬肉水餃 麥克雞塊*3 五香滷蛋 調味醬料包	119 g	50 g	18 g	612 大卡
11/6 星期四	A餐	脆皮香炸雞腿排+壽喜燒肉 三色泡芙 荷包蛋 時菜 青菜	118 g	50 g	18 g	633 大卡
	B餐	正園沙茶羊肉燴飯 煎蛋 香酥雞腿塊	115 g	50 g	18 g	607 大卡
11/7 星期五	A餐	脆皮香酥雞排 壽喜燒肉 滷味豆腐 荷包蛋 時菜 高麗菜	118 g	50 g	18 g	633 大卡
	B餐	日式炒香Q泡麵 轟炸脆皮雞 鱈魚丸 麥克雞塊 五香滷蛋 蔬菜	115 g	50 g	18 g	636 大卡

本店使用台灣國產豬高雄肉品運銷股份公司屠宰證明書編號;NO. 001286

御饌坊-三信

—歡迎上 FB 搜尋御饌坊粉絲專頁看主食菜色—

本店肉品皆為本國台灣豬肉、CAS 優良肉品、豆製品為非基因改造、玉米為非基因改造敬請同學安心食用
過敏原資訊：本週菜單便當材料產品項目含有甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚和二氧化碳成分及其製品，對食物過敏的消費者請留意。
本公司所使用之原料來源廠商，所製作廠房的設備可能有處理甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚和二氧化碳成份。

餐別	A 餐-70 元				B 餐-70 元			
11/03 星期 一	義式洋菇奶油雞肉燉飯 去骨雞腿肉 乳酪絲 什錦蔬料 薯餅 鑫鑫腸				檸檬雞柳條蓋飯 椒鹽脆薯條 田園蔬菜 炒高麗菜 玉米炒蛋			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	18g	約 820	116g	48g	18g	約 800 卡
11/04 星期 二	NEW-照燒雞肉丼飯 (淋特調照燒汁在飯上) 唐揚炸雞 時蔬 鑫鑫腸 QQ 榛				夜市口味-磨菇醬雞腿鐵板麵 去骨雞腿肉排 青花椰 香 Q 滷蛋 鑫鑫腸			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	118g	38g	16g	約 780	116g	48g	18g	約 820 卡
11/05 星期 三	日式吮指唐揚炸雞蓋飯 唐揚炸雞肉+風味美奶滋 時蔬 彩繪甜玉米 花枝丸 鑫鑫腸				古早味香滷雞腿飯 高鮮蒸蛋 田園蔬菜 炒高麗菜 彩繪甜玉米			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	18g	約 820	116g	48g	18g	約 820 卡
11/06 星期 四	韓食起司雪花炸雞飯 雪花起司 時蔬 爆炒高麗菜 鑫鑫腸 酥炸大貢丸				維力炸醬麵 嫩汁無骨香雞排 時蔬 香 Q 滷蛋 熱狗			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	18g	約 820	116g	48g	18g	約 820 卡
11/07 星期 五	人氣雙併-濃郁奶油起司燉飯 鮮嫩雞肉丸子 vs 燻雞肉片 時蔬 起司片 甜不辣				嫩汁脆皮起司雞腿蓋飯 香酥雞腿+麥克雞塊 時蔬 螞蟻上樹 炒高麗菜			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	18g	約 820	116g	48g	18g	約 820 卡