

正園便當

三信

日期	餐別	A 餐 本周菜單內容 B 餐	營養分析		
			糖類	蛋白質	脂肪 熱量
1/5 星期一	A 餐	日式香茅糖醋豬排 香噴噴手工肉燥 五香滷蛋 三色玉米 士林香腸 蔬菜	117 g	50 g	18 g 822 大卡
	B 餐	義大利火腿手工蛋炒飯 唐揚炸雞塊 麥克雞塊 旗魚黑輪 五香滷蛋 蔬菜	115 g	50 g	18 g 812 大卡
1/6 星期二	A 餐	黃金炸雞腿+古都肉燥 三色泡芙 荷包蛋 青菜 蔬菜	120 g	50 g	18 g 836 大卡
	B 餐	日式和風燒肉丼+滑蛋 鹽酥雞米花 麥克雞塊 蔬菜 蠔油熱狗	115 g	50 g	18 g 812 大卡
1/7 星期三	A 餐	香酥脆皮起士雞排 壽喜燒肉 辣醬豆干 荷包蛋 三色玉米 時菜	118 g	46 g	20 g 827 大卡
	B 餐	汕頭沙茶豬肉燴飯 香酥雞腿丁 黃金薯餅	115 g	50 g	18 g 812 大卡
1/8 星期四	A 餐	豪大超級大雞排+古都肉燥 黃金薯餅 荷包蛋 時菜 高麗菜	110 g	50 g	18 g 833 大卡
	B 餐	岡山沙茶羊肉燴飯 香酥雞米花 五香滷蛋	115 g	50 g	18 g 807 大卡
1/9 星期五	A 餐	檸檬無骨雞排 古都肉燥 滷味豆干 荷包蛋 時菜 高麗菜	110 g	50 g	18 g 829 大卡
	B 餐	手工鮮嫩豬肉水餃 麥克雞塊*3 五香滷蛋 調味醬料包	115 g	50 g	18 g 836 大卡

本店使用台灣國產豬高雄肉品運銷股份公司屠宰證明書編號;NO. 001286

御饌坊 三信

一歡迎上FB搜尋御饌坊粉絲專頁看主食菜色

本店肉品皆為本國台灣豬肉、CAS優良肉品、豆製品為非基因改造、玉米為非基因改造敬請同學安心食用

過敏原資訊：本週菜單便當材料產品項目含有甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚和二氧化碳成分及其製品，對食物過敏的消費者請留意。
本公司所使用之原料來源廠商，所製作廠房的設備可能有處理甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚和二氧化碳成份。

餐別	A餐-70元				B餐-70元			
01/05 星期一	NEW-照燒雞肉丼飯 (淋特調照燒汁在飯上) 唐揚炸雞 時蔬 鑫鑫腸 玉米可樂餅				碳燒烤雞腿 高鮮蒸蛋 田園蔬菜 炒高麗菜 彩繪甜玉米			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	118g	48g	20g	約 820	116g	48g	18g	約 780 卡
01/06 星期二	招牌嘉義雞絲肉飯 整粒滷蛋 田園蔬菜 炒高麗菜 香滷豆干片				日式和風昆布豬肉小火鍋 白飯另裝 梅花豬肉 高麗菜 花枝丸 魚餃 甜不辣 魚豆腐			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	38g	16g	約 780	116g	48g	18g	約 820 卡
01/07 星期三	日式唐揚雞吮指蓋食 +香甜美奶滋 時蔬 高麗菜 銀絲捲				麻辣鴨血豬肉拉麵鍋 麻辣鴨血*2 梅花豬肉 高麗菜 王子蛋			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	18g	約 800	116g	48g	18g	約 820 卡
01/08 星期四	義式洋菇奶油雞肉燉飯 去骨雞腿肉 青花椰 什錦蔬料 薯餅 鑫鑫腸				咋啦雞無骨雞腿排蓋飯 QQ棒 螞蟻上樹 高麗菜 時蔬			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	118g	48g	20g	約 820	116g	48g	16g	約 800 卡
01/09 星期五	照燒雞排蓋飯 鹹酥雞 炒高麗菜 鹹酥雞 時蔬				正宗韓式豬肉大醬泡麵鍋 梅花豬肉 櫻花蝦捲 泡麵 龍蝦沙拉 高麗菜 花枝丸			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	20g	約 820	118g	48g	18g	約 800 卡