

正園便當 三信

日期	餐別	A 餐 本周菜單內容 B 餐	營養分析		
			糖 類	蛋 白 質	熱 量
9/22 星期一	A 餐	豪大脆皮香雞排 壽喜鐵板燒肉 三色玉米 荷包蛋 干貝酥 時菜	117 g	50 g	822 大卡
	B 餐	汕頭沙茶豬肉燴飯 香酥雞腿丁 五香滷蛋	115 g	50 g	812 大卡
9/23 星期二	A 餐	日式香茅糖醋豬排 香噴噴手工肉燥 五香滷蛋 炒玉米 香腸 蔬菜	120 g	50 g	836 大卡
	B 餐	義大利火腿手工蛋炒飯 唐揚雞腿塊 蠔油熱狗 麥克雞塊 五香滷蛋 蔬菜	115 g	50 g	812 大卡
9/24 星期三	A 餐	起士香酥雞排 壽喜燒肉 滷味豆腐 荷包蛋 時菜 高麗菜	118 g	48 g	827 大卡
	B 餐	手工鮮嫩豬肉水餃 麥克雞塊*3 五香滷蛋 調味醬料包	115 g	50 g	812 大卡
9/25 星期四	A 餐	黃金炸雞腿+古都肉燥 三色泡芙 荷包蛋 青菜 蔬菜	110 g	50 g	833 大卡
	B 餐	日式和風燒肉丼+滑蛋 鹽酥香酥雞丁 麥克雞塊 蔬菜 香腸	115 g	50 g	807 大卡
9/26 星期五	A 餐	脆皮香酥雞排 壽喜燒肉 滷味豆腐 荷包蛋 時菜 高麗菜	116 g	50 g	829 大卡
	B 餐	岡山沙茶羊肉燴飯 香酥雞米花 五香滷蛋	115 g	50 g	836 大卡

本店使用台灣國產豬高雄肉品運銷股份有限公司屠宰證明書編號: NO. 001286

御饌坊 三信

—歡迎上 FB 搜尋御饌坊粉絲專頁看主食菜色—

本店肉品皆為本國台灣豬肉、CAS 優良肉品、豆類類為非基因改造、玉米為非基因改造敬請同學安心食用

過敏原資訊：本週菜單便當材料產品項目含有甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚和二氧化硫成分及其製品，對食物過敏的消費者請留意。
本公司所使用之原料來源廠商，所製作廠房的設備可能有處理甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚和二氧化硫成份。

餐別	A 餐-70 元				B 餐-70 元			
09/22 星期一	義式洋菇奶油雞肉燉飯 去骨雞腿肉 乳酪絲 什錦蔬料 薯餅 鑫鑫腸				NEW-檸檬雞柳條蓋飯 炸花枝丸 田園蔬菜 炒高麗菜 滷海帶結			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	18g	約 820	116g	48g	18g	約 800 卡
09/23 星期二	日式壽喜燒豬肉滑蛋蓋飯 時蔬 鮮嫩滑蛋 洋蔥絲 香腸 玉米可樂餅				夜市口味-磨菇醬雞腿鐵板麵 去骨雞腿肉排 青花椰 香 Q 滷蛋 鑫鑫腸			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	118g	38g	16g	約 780	116g	48g	18g	約 820 卡
09/24 星期三	日式唐揚雞吮指蓋食 +香甜美奶滋 時蔬 高麗菜 花枝丸 霸王卷				麻辣鴨血豬肉拉麵鍋 麻辣鴨血*2 梅花豬肉 高麗菜 王子蛋			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	18g	約 820	116g	48g	18g	約 820 卡
09/25 星期四	首推-韓式洋釀炸雞蓋飯 (韓國最受大眾喜歡之口味) 時蔬 洋釀炸雞 炸年糕 洋蔥圈 炒高麗菜				台式石頭豬肉小火鍋 白飯另裝 梅花豬肉 高麗菜 蛋餃 魚豆腐 霸王卷 鱈魚丸 黑輪條			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	18g	約 820	116g	48g	18g	約 820 卡
09/26 星期五	炙燒豬肉起司丼飯 炙燒豬肉+香濃起司 時蔬 麥克雞塊 香腸				黃金炸豬排蓋飯 起司脆薯條 田園蔬菜 彩繪甜玉米 螞蟻上樹			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	18g	約 820	116g	48g	18g	約 820 卡