

正園便當

三信

本店使用台灣國產豬高雄肉品運銷股份有限公司屠宰證明書編號;NO. 001286

日期	餐別	A餐 本周菜單內容 B餐	營養分析			
			糖類	蛋白質	脂肪	熱量
12/15 星期一	A餐	超級大豪大香雞排 台南古都肉燥 蒜香海帶根 五香滷蛋 高麗菜 時菜	115 克	50 克	18 克	812 大卡
	B餐	汕頭沙茶豬肉燴飯 香酥雞腿丁 黃金薯餅	110 克	50 克	18 克	829 大卡
12/16 星期二	A餐	黃金炸雞腿+古都肉燥 甜麵筋 玉米炒蛋 青菜 蔬菜	110 克	50 克	18 克	833 大卡
	B餐	汕頭蔥爆豬肉飯+士林香腸 五香滷蛋 高麗菜 時菜	115 克	50 克	18 克	807 大卡
12/17 星期三	A餐	轟炸脆皮豬排 壽喜燒肉 滷味豆腐 荷包蛋 時菜 高麗菜	118 克	46 克	20 克	827 大卡
	B餐	日式和風燒肉丼+滑蛋 鹹酥雞丁干貝酥 蔬菜 香腸	115 克	50 克	18 克	812 大卡
12/18 星期四	A餐	泰式檸檬無骨雞排 壽喜鐵板燒肉 三色玉米 荷包蛋 香腸 時菜	110 克	50 克	18 克	833 大卡
	B餐	特製手工豬肉水餃 脆皮香酥雞排 五香滷蛋 調味醬料包	115 克	50 克	18 克	807 大卡
12/19 星期五	A餐	橙汁麥芽芝麻蜜汁雞 古都肉燥 荷包蛋 玉米 青菜	115 克	50 克	18 克	836 大卡
	B餐	沙茶牛肉燴飯 香酥雞米花 五香滷蛋	115 克	50 克	18 克	836 大卡

御饌坊-三信

歡迎上FB搜尋御饌坊粉絲專頁看主食菜色

本店肉品皆為本國台灣豬肉、CAS優良肉品、豆製品為非基因改造、玉米為非基因改造敬請同學安心食用
過敏原資訊：本週菜單使用材料產品項目含有甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚和二氧化碳成分及其製品。對食物過敏的消費者請留意。
本公司所使用之原料來源廠商，所製作廠房的設備可能有處理甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚和二氧化碳成份。

餐別	A餐-70元				B餐-70元			
12/15 星期一	椒鹽鹹酥雞蓋飯 美式滑蛋 田園蔬菜 蒜香高麗菜 彩繪甜玉米				日式精燉叉燒豚骨拉麵 精燉叉燒肉 甜玉米 整粒王子蛋 鱈魚丸			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	118g	48g	20g	約 820	116g	48g	18g	約 800 卡
12/16 星期二	炙燒豬肉起司丼飯 炙燒豬肉+香濃起司 時蔬 麥克雞塊 香腸				香煎紐奧良去骨雞腿排 高鮮蒸蛋 田園蔬菜 蒜香高麗菜 椒鹽甜不辣			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	38g	16g	約 780	116g	48g	18g	約 820 卡
12/17 星期三	什錦蝦仁肉絲蛋炒飯 鮮剝蝦仁 VS 梅花豬肉絲 VS 鮮香炒蛋 時蔬 花枝丸 什錦玉米蔬料 鑫鑫腸				獨家首推-日式炒鍋燒意麵 (壽喜燒口味) 脆皮卡啦無骨雞腿排 洋蔥絲 高麗菜 鑫鑫腸 QQ棒			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	18g	約 800	116g	48g	18g	約 820 卡
12/18 星期四	熔岩起司炸雞飯 時蔬 蒜香高麗菜 椒鹽黑輪片 鑫鑫腸 起司醬 海苔絲				碳烤檸檬雞腿蓋飯 椒鹽脆薯條 彩繪甜玉米 螞蟻上樹 時蔬			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	118g	48g	20g	約 820	116g	48g	16g	約 800 卡
12/19 星期五	特製餐-特製蜂蜜醬燒雞排蓋飯 (特製風味) 椒鹽鹹酥雞 田園蔬菜 椒鹽鹹酥雞				獨家發售 府城風味 蒜香高麗菜 黃金起司球 魚餃 霸王卷 魚豆腐			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	20g	約 820	118g	48g	18g	