

正園便當

三信

本店使用台灣國產豬高雄肉品運銷股份公司屠宰證明書編號;NO. 001286

日期	餐別	A 餐 本周菜單內容 B 餐	營養分析			
			糖類	蛋白質	脂肪	熱量
1/12 星期一	A 餐	超級大豪大香雞排 台南古都肉燥 蒜香海帶根 五香滷蛋 高麗菜 時菜	115 g	50 g	18 g	812 大卡
	B 餐	汕頭沙茶豬肉燴飯 香酥雞腿丁 黃金薯餅	110 g	50 g	18 g	829 大卡
1/13 星期二	A 餐	黃金炸雞腿+古都肉燥 甜麵筋 玉米炒蛋 青菜 蔬菜	110 g	50 g	18 g	833 大卡
	B 餐	黑胡椒雞柳飯+士林香腸 螞蟻上樹 五香滷蛋 高麗菜 時菜	115 g	50 g	18 g	807 大卡
1/14 星期三	A 餐	泰式檸檬無骨雞排 壽喜鐵板燒肉 三色玉米 荷包蛋 香腸 時菜	118 g	46 g	20 g	827 大卡
	B 餐	特製手工豬肉水餃 脆皮香酥雞排 五香滷蛋 調味醬料包	115 g	50 g	18 g	812 大卡
1/15 星期四	A 餐	轟炸脆皮豬排 壽喜燒肉 滷味豆腐 荷包蛋 時菜 高麗菜	110 g	50 g	18 g	833 大卡
	B 餐	日式和風燒肉丼+滑蛋 鹹酥雞丁干貝酥 蔬菜 香腸	115 g	50 g	18 g	807 大卡
1/16 星期五	A 餐	橙汁麥芽芝麻蜜汁雞 古都肉燥 荷包蛋 螞蟻上樹 時菜 青菜	110 g	50 g	18 g	829 大卡
	B 餐	岡山沙茶羊肉燴飯 香酥雞米花 五香滷蛋	115 g	50 g	18 g	836 大卡

御饌坊 - 歡迎上 FB 搜尋御饌坊粉絲專頁看主食菜色-三信

本店肉品皆為本國台灣豬肉、CAS 優良肉品、豆製品為非基因改造、玉米為非基因改造敬請同學安心食用

過敏原資訊：本週菜單便當材料產品項目含有甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚和二氧化碳成分及其製品，對食物過敏的消費者請留意。

本公司所使用之原料來源廠商，所製作廠房的設備可能有處理甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚和二氧化碳成份。

餐別	A 餐-70 元				B 餐-70 元			
01/12 星期一	椒鹽鹹酥雞蓋飯 美式滑蛋 田園蔬菜 蒜香高麗菜 螞蟻上樹				奶油白醬玉米義大利麵 嫩汁無骨香雞排 時蔬 銀絲卷 鑫鑫腸			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	118g	48g	20g	約 820	116g	48g	18g	約 780 卡
01/13 星期二	熔岩起司炸雞飯 時蔬 蒜香高麗菜 椒鹽黑輪片 鑫鑫腸 起司醬				日式味噌叉燒豚骨拉麵 精燉叉燒肉 甜玉米 王子蛋 花枝丸			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	38g	16g	約 780	116g	48g	18g	約 820 卡
01/14 星期三	獨家秘方-特製無骨雞腿肉蓋飯 (新疆燒烤風味-微辣) 時蔬 蒜香高麗菜 QQ 棒				炙燒豬肉起司丼飯 炙燒豬肉+香濃起司 時蔬 麥克雞塊 鑫鑫腸			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	18g	約 800	116g	48g	18g	約 820 卡
01/15 星期四	NEW-奶油白醬起司豬排丼飯 厚切豬排+起司片 時蔬 什錦三丁 地瓜球				香煎紐奧良去骨雞腿排 首推-韓式起司蒸蛋 田園蔬菜 彩繪甜玉米			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	118g	48g	20g	約 820	116g	48g	16g	約 800 卡
01/16 星期五	雙併特餐-特製蜂蜜醬燒雞排蓋飯 (居酒屋燒烤風味) 椒鹽鹹酥雞 田園蔬菜 鹽酥雞 高麗菜				獨家發售-麻奶豬肉泡麵鍋 梅花豬肉 高麗菜 黃金起司球 魚餃 霸王卷 魚豆腐			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	20g	約 820	118g	48g	18g	約 800 卡