

御饌坊

—歡迎上 FB 搜尋御饌坊粉絲專頁看主食菜色—

三信

本店肉品皆為本國台灣豬肉、CAS 優良肉品、豆製品為非基因改造、玉米為非基因改造敬請同學安心食用

過敏原資訊：本週菜單使用材料產品項目及製作廠家的設備可能含有蛋類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果、芝麻、含麩質之穀物、大豆、異和二氧化硫成分及農藥製品，對食物過敏的消費者請留意。

餐別	A 餐-70 元				B 餐-70 元			
05/18 星期 一	日式壽喜燒豬肉滑蛋蓋飯 時蔬 鮮嫩滑蛋 洋蔥絲 香腸 玉米可樂餅				“雞”不可失-水原肋排醬炸雞蓋飯 水原肋排醬炸雞(去骨腿肉) 時蔬 炒高麗菜 QQ 棒			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	118g	48g	20g	約 820	116g	48g	18g	約 780 卡
05/19 星期 二	日式唐揚雞吮指蓋食 +香甜美奶滋 時蔬 高麗菜 玉米可樂餅 鑫鑫腸				台式石頭豬肉小火鍋 白飯另裝 梅花豬肉 高麗菜 蛋餃 魚豆腐 霸王卷 鱈魚丸 黑輪條			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	38g	16g	約 780	116g	48g	18g	約 820 卡
05/20 星期 三	義式洋菇奶油雞肉燉飯 去骨雞腿肉 青花椰 什錦蔬料 薯餅 鑫鑫腸				起司黃金炸豬排蓋飯 高鮮蒸蛋 田園蔬菜 蒜香高麗菜 起司醬			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	18g	約 800	116g	48g	18g	約 820 卡
05/21 星期 四	NEW-香炸豬排起司咖哩飯 炸豬排+乳酪絲 時蔬 咖哩三丁 玉子燒				碳烤檸檬雞腿蓋飯 田園蔬 菜 日式蒸蛋 螞蟻上樹			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	118g	48g	20g	約 820	116g	48g	16g	約 800 卡
05/22 星期 五	什錦蝦仁肉絲蛋炒飯 鮮剝蝦仁 VS 梅花豬肉絲 VS 鮮香炒蛋 時蔬 花枝丸 什錦玉米蔬料 鑫鑫腸				獨家首推-日式炒鍋燒意麵 (壽喜燒口味) 脆皮咔啦無骨雞腿排 洋蔥絲 高麗菜 鑫鑫腸 QQ 棒			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	20g	約 820	118g	48g	18g	約 800 卡