

御饌坊 —歡迎上 FB 搜尋御饌坊粉絲專頁看主食菜色— 三信

本店肉品皆為本國台灣豬肉、CAS優良肉品、豆製品為非基因改造、玉米為非基因改造敬請同學安心食用

過敏原資訊：本週菜單使用材料產品項目及製作廠房的設備可能含有單酸類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚和二氧化硫成分及其製品，對食物過敏的消費者請留意。

餐別	A 餐-70 元				B 餐-70 元			
05/04 星期 一	《雙主食特餐》 泰式椒麻嫩汁雞排蓋飯 鹹酥雞 時蔬 鹹酥雞 高麗菜				奶油白醬玉米義大利麵 嫩汁無骨香雞排 時蔬 酥炸花枝丸 鑫鑫腸			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	118g	48g	20g	約 820	116g	48g	18g	約 780 卡
05/05 星期 二	NEW-日式燒肉丼飯 時蔬 鮮香炒蛋 爆炒燒肉 酥炸花枝丸 香腸				獨家-什錦蕃茄雞排 蛋包飯 蕃茄炒飯+無骨香雞排 時蔬 薯餅 鑫鑫腸			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	38g	16g	約 780	116g	48g	18g	約 820 卡
05/06 星期 三	熔岩起司炸雞飯 時蔬 蒜香高麗菜 椒鹽黑輪片 香腸 起司醬				豬肉拉麵牛奶鍋 梅花豬肉 霸王卷 鱈魚丸 米血丁 魚餃 魚豆腐 高麗菜			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	18g	約 800	116g	48g	18g	約 820 卡
05/07 星期 四	香煎紐奧良去骨雞腿排丼飯 香嫩滑蛋 時蔬 椒鹽甜不辣 鑫鑫腸				什錦香腸雞排炒飯 無骨香雞排 青花椰 什錦玉米蔬料 香腸切片			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	118g	48g	20g	約 820	116g	48g	16g	約 800 卡
05/08 星期 五	椒鹽鹹酥雞蓋飯 美式滑蛋 田園蔬菜 蒜香高麗菜 彩繪甜玉米				韓式豬肉大醬泡麵鍋 梅花豬肉 百頁豆腐 黃金起司球 鑫鑫腸 高麗菜 花枝丸 泡麵			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	20g	約 820	118g	48g	18g	約 800 卡