

正園便當

三信

日期	餐別	A 餐 本周菜單內容 B 餐	營養分析			
			糖類	蛋白質	脂肪	熱量
11/10 星期一	A 餐	NEW-日式香茅糖醋豬排 香噴噴手工肉燥 五香滷蛋 玉米 香腸 蔬菜	117 g	50 g	18 g	822 大卡
	B 餐	義大利火腿手工蛋炒飯 唐揚雞腿塊 麥克雞塊 旗魚黑輪 五香滷蛋 蔬菜	115 g	50 g	18 g	812 大卡
11/11 星期二	A 餐	黃金炸雞腿+古都肉燥 三色泡芙 荷包蛋 青菜 蔬菜	120 g	50 g	18 g	836 大卡
	B 餐	日式和風燒肉丼+滑蛋 唐揚雞腿塊 麥克雞塊 蔬菜 香腸	115 g	50 g	18 g	812 大卡
11/12 星期三	A 餐	泰式檸檬無骨雞腿排 壽喜燒肉 三色玉米 荷包蛋 香腸 時菜	118 g	46 g	20 g	827 大卡
	B 餐	汕頭沙茶豬肉燴飯 香酥雞腿丁 黃金薯餅	115 g	50 g	18 g	812 大卡
11/13 星期四	A 餐	豪大超級大雞排+古都肉燥 黃金薯餅 五香滷蛋 時菜 高麗菜	110 g	50 g	18 g	833 大卡
	B 餐	岡山沙茶羊肉燴飯 香酥雞米花 五香滷蛋	115 g	50 g	18 g	807 大卡
11/14 星期五	A 餐	脆皮香酥雞排 壽喜燒肉 滷味豆腐 菜脯蛋 時菜 高麗菜	110 g	50 g	18 g	829 大卡
	B 餐	手工鮮嫩豬肉水餃 麥克雞塊*3 五香滷蛋 調味醬料包	115 g	50 g	18 g	836 大卡

本店使用台灣國產豬高雄肉品運銷股份公司屠宰證明書編號;NO. 001286

御饌坊

—歡迎上 FB 搜尋御饌坊粉絲專頁看主餐菜色—

三信

本店肉品皆為台灣台灣豬肉、CAS 優良肉品、豆漿類為非基因改造、玉米為非基因改造栽培請同學安心食用

過敏原資訊：本週菜單使用材料產品項目含有甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果、芝麻、含麩質之穀物、大豆、異和二氧化碳成分及其製品、對食物過敏的消費者請留意。

本公司所使用之原料來源廠商，所製作廠房的設備可能有處理甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果、芝麻、含麩質之穀物、大豆、異和二氧化碳成分。

餐別	A 餐-70 元				B 餐-70 元			
11/10 星期 一	炙燒豬肉起司丼飯 炙燒豬肉+香濃起司 時蔬 麥克雞塊 香腸				香煎菲力雞排蓋飯 高鮮蒸蛋 田園蔬菜 蒜香高麗菜 螞蟻上樹			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	18g	約 820	116g	48g	18g	約 800 卡
11/11 星期 二	椒鹽鹹酥雞蓋飯 美式滑蛋 田園蔬菜 蒜香高麗菜 彩繪甜玉米				奶油白醬玉米義大利麵 嫩汁無骨香雞排 時蔬 麥克雞塊 鑫鑫腸			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	118g	38g	16g	約 780	116g	48g	18g	約 820 卡
11/12 星期 三	什錦蝦仁肉絲蛋炒飯 鮮刺蝦仁 VS 梅花豬肉絲 VS 鮮香炒蛋 時蔬 花枝丸 什錦玉米蔬料 香油鑫鑫腸				獨家首推-日式炒鍋燒意麵 (壽喜燒口味) 脆皮咔啦無骨雞腿排 洋蔥絲 高麗菜 鑫鑫腸 QQ 棒			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	18g	約 820	116g	48g	18g	約 820 卡
11/13 星期 四	首推-韓式洋釀炸雞蓋飯 (韓國最受大眾喜歡之口味) 時蔬 洋釀炸雞 地瓜球 洋蔥圈 炒高麗菜				台式石頭豬肉小火鍋 白飯另裝 梅花豬肉 高麗菜 蛋餃 魚豆腐 霸王卷 鯔魚丸 黑輪條			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	18g	約 820	116g	48g	18g	約 820 卡
11/14 星期 五	《雙主食特餐》 泰式椒麻嫩汁雞排蓋飯 鹹酥雞 時蔬 鹹酥雞 高麗菜				起司黃金炸豬排蓋飯 鑫鑫腸 田園蔬菜 彩繪甜玉米 螞蟻上樹			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	18g	約 820	116g	48g	18g	約 820 卡