

御饌坊-三信

歡迎上 FB 搜尋御饌坊粉絲專頁看主食菜色

本店肉品皆為本國台灣豬肉、CAS優良肉品、豆製類為非基因改造、玉米為非基因改造敬請同學安心食用
過敏原資訊：本週菜單後食材料品項目及製作過程可能含有甲殼類、芒果、花生、蛋、蟹、芝麻、全穀類之穀物、大豆、異和二氧化碳成分及其製品，對食物過敏的消費者請留意。

餐別	A 餐-70 元				B 餐-70 元			
03/02 星期 一	椒鹽鹹酥雞蓋飯 美式滑蛋 田園蔬菜 蒜香高麗菜 彩繪甜玉米				日式精燉叉燒豚骨拉麵 精燉叉燒肉 甜玉米 整粒王子蛋 鱈魚丸			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	118g	48g	20g	約 820	116g	48g	18g	約 780 卡
03/03 星期 二	人氣餐點濃郁起司雞肉咖哩飯 咖哩三丁 起司片 咖哩肉丁 時蔬 鑫鑫腸				麥當勞原味雞腿飯 田園蔬菜 椒鹽甜不辣 螞蟻上樹			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	38g	16g	約 780	116g	48g	18g	約 820 卡
03/04 星期 三	NEW-韓式洋釀炸豬排蓋飯 時蔬 洋豬排 地瓜球 洋蔥圈 炒高麗菜				NEW-紅燒牛肉湯泡麵 (台灣牛骨熬煮) 時蔬 豬肉片 王子蛋			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	18g	約 800	116g	48g	18g	約 820 卡
03/05 星期 四	義式洋菇奶油雞肉燉飯 去骨雞腿肉 青花椰 什錦蔬料 薯餅 鑫鑫腸				香酥脆皮起司炸雞排蓋飯 田園蔬菜 高鮮蒸蛋 螞蟻上樹			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	118g	48g	20g	約 820	116g	48g	16g	約 800 卡
03/06 星期 五	韓食起司雪花炸雞飯 雪花起司 時蔬 爆炒高麗菜 鑫鑫腸 酥炸大貢丸				維力炸醬麵 嫩汁無骨香雞排 時蔬 炸醬豆干 炸花枝丸			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	20g	約 820	118g	48g	18g	約 800 卡