

正園便當

三信

日期	餐別	A餐 本周菜單內容 B餐	營養分析			
			糖 類	蛋 白 質	脂 肪	熱 量
10/27 星期一	A餐	橙汁麥芽芝麻蜜汁雞 古都肉燥 荷包蛋 螞蟻上樹 時菜 青菜	117 g	50 g	18 g	822 大卡
	B餐	汕頭蔥爆豬肉飯+士林香腸 干貝酥 高麗菜 時菜	115 g	50 g	18 g	812 大卡
10/28 星期二	A餐	日式香茅糖醋豬排 香噴噴手工肉燥 五香滷蛋 炒玉米 香腸 蔬菜	120 g	50 g	18 g	836 大卡
	B餐	義大利火腿手工蛋炒飯 唐揚雞腿塊 蠔油熱狗 麥克雞塊 五香滷蛋 蔬菜	115 g	50 g	18 g	812 大卡
10/29 星期三	A餐	起士香酥雞排 壽喜燒肉 滷味豆腐 荷包蛋 時菜 高麗菜	118 g	48 g	20 g	827 大卡
	B餐	手工鮮嫩豬肉水餃 麥克雞塊*3 五香滷蛋 調味醬料包	115 g	50 g	18 g	812 大卡
10/30 星期四	A餐	黃金炸雞腿+古都肉燥 三色泡芙 荷包蛋 青菜 蔬菜	110 g	50 g	18 g	833 大卡
	B餐	日式和風燒肉丼+滑蛋 鹽酥香酥雞丁 麥克雞塊 蔬菜 香腸	115 g	50 g	18 g	807 大卡
10/31 星期五	A餐	脆皮香酥雞排 壽喜燒肉 滷味豆腐 荷包蛋 時菜 高麗菜	110 g	50 g	18 g	829 大卡
	B餐	岡山沙茶羊肉燴飯 香酥雞米花 五香滷蛋	115 g	50 g	18 g	836 大卡

本店使用台灣國產豬高雄肉品運銷股份有限公司屠宰證明書編號;NO. 001286

御饌坊 —歡迎上 FB 搜尋御饌坊粉絲專頁看主食菜色— 三信

本店肉品皆為本國台灣豬肉、CAS 優良肉品、豆製類為非基因改造、玉米為非基因改造敬請同學安心食用

過敏原資訊：本週菜單便當材料產品項目含有甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚和二氧化硫成分及其製品，對食物過敏的消費者請留意。
本公司所使用之原料來源廠商，所製作廠房的設備可能有處理甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚和二氧化硫成份。

餐別	A 餐-70 元				B 餐-70 元			
10/27 星期 一	招牌雙拼特製燒肉飯 (無骨烤肉片) 鹹酥雞 蒜爆高麗菜 時蔬 地瓜球				日式醬燒炒拉麵 碳燒烤雞腿 高麗菜 香Q滷蛋 鑫鑫腸			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	18g	約 820	116g	48g	18g	約 800 卡
10/28 星期 二	招牌嘉義雞絲肉飯 整粒滷蛋+鑫鑫腸 田園蔬菜 炒高麗菜 香滷海帶結				日式和風昆布豬肉小火鍋 白飯另裝 梅花豬肉 高麗菜 花枝丸 鑫鑫腸 魚餃 黑輪條 魚豆腐			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	118g	38g	16g	約 780	116g	48g	18g	約 820 卡
10/29 星期 三	人氣餐點濃郁起司雞肉咖哩飯 去骨雞腿肉 濃郁咖哩醬 起司片 時蔬 銀絲卷 熱狗				香酥脆皮起司炸雞排蓋飯 高鮮蒸蛋 田園蔬菜 彩繪甜玉米 螞蟻上樹			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	18g	約 820	116g	48g	18g	約 820 卡
10/30 星期 四	雙拼特餐-特製蜂蜜醬燒雞排蓋飯 (居酒屋燒烤風味) 椒鹽鹹酥雞 田園蔬菜 鹽酥雞 高麗菜				正宗韓式部隊泡麵鍋 梅花豬肉 泡麵 起司黃金球 鑫鑫腸 高麗菜 鱈魚丸 黑輪片			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	18g	約 820	116g	48g	18g	約 820 卡
10/31 星期 五	日式厚切豬排海苔飯糰定食餐 海苔飯糰*2 青花椰 花枝丸 日式炸豬排 圓形薯餅				廣東皮蛋瘦肉粥 肉鬆			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	18g	約 820	116g	48g	18g	約 820 卡