

御饌坊-三信

本店肉品皆為本島台灣豬肉、CAS優良肉品、豆製品為非基因改造、玉米為非基因改造敬請同學安心食用

減糖餐實元：未達適量營養成分食品項目及製成期間的營養成分與原標、花生、花生、小粉、蛋、堅果、芝麻、含糖質五穀粉、大豆、燕和山藥及地瓜粉為基質品、營養師建議同學特別注意。

餐別	A 餐-70 元				B 餐-70 元			
06/15 星期 一	日式壽喜燒豬肉滑蛋蓋飯 時蔬 鮮嫩滑蛋 洋蔥絲 香腸 玉米可樂餅				“雞”不可失-水原肋排醬炸雞蓋飯 水原肋排醬炸雞(去骨腿肉) 時蔬 炒高麗菜 QQ 棒			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	118g	48g	20g	約 820	116g	48g	18g	約 780 卡
06/16 星期 二	義式洋蔥奶油雞肉燉飯 去骨雞腿肉 青花椰 什錦蔬料 玉子燒 鑫鑫腸				起司黃金炸豬排蓋飯 高鮮蒸蛋 田園蔬菜 蒜香高麗菜 起司醬			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	38g	16g	約 780	116g	48g	18g	約 820 卡
06/17 星期 三	什錦蝦仁肉絲蛋炒飯 鮮剝蝦仁 VS 梅花豬肉絲 VS 鮮香炒蛋 時蔬 花枝丸 什錦玉米蔬料 鑫鑫腸				獨家首推-日式炒鍋燒意麵 (壽喜燒口味) 脆皮咋啦無骨雞腿排 洋蔥絲 高麗菜 鑫鑫腸 QQ 棒			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	18g	約 800	116g	48g	18g	約 820 卡
06/18 星期 四	日式唐揚雞吮指蓋食 +香甜美奶滋 時蔬 高麗菜 玉米可樂餅 鑫鑫腸				台式石頭豬肉小火鍋 白飯另裝 梅花豬肉 高麗菜 蛋餃 魚豆腐 霸王卷 鱈魚丸 黑輪條			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	118g	48g	20g	約 820	116g	48g	16g	約 800 卡
06/19 星期 五	休假愉快				休假愉快			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	20g	約 820	118g	48g	18g	約 800 卡