

御饌坊 —歡迎上 FB 搜尋御饌坊粉絲專頁看主食菜色— 三信

本店肉品皆為本國台灣豬肉、CAS 優良肉品、豆製品為非基因改造、玉米為非基因改造敬請同學安心食用
過敏原資訊：本週菜單餐食材料產品項目含有甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚和二氧化碳成分及其製品，對食物過敏的消費者請留意。
本公司所使用之原料來源廠商，所製作廠房的設備可能有處理甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚和二氧化碳成份。

餐別	A 餐-70 元				B 餐-70 元			
02/23 星期一	NEW-日式燒肉丼飯 時蔬 鮮香炒蛋 爆炒燒肉 酥炸花枝丸 香腸				酥炸紐奧良腿排 田園蔬菜 蒜香高麗菜 QQ 棒			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	118g	48g	20g	約 820	116g	48g	18g	約 780 卡
02/24 星期二	NEW-照燒雞肉丼飯 (淋特調照燒汁在飯上) 唐揚炸雞 時蔬 炒高麗菜 玉米可樂餅				碳燒烤雞腿 田園蔬菜 彩繪甜玉米 高鮮蒸蛋			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	38g	16g	約 780	116g	48g	18g	約 820 卡
02/25 星期三	《雙主食特餐》 泰式椒麻嫩汁雞排蓋飯 鹹酥雞 時蔬 鹹酥雞 高麗菜				奶油白醬玉米義大利麵 嫩汁無骨香雞排 時蔬 酥炸花枝丸 鑫鑫腸			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	18g	約 800	116g	48g	18g	約 820 卡
02/26 星期四	招牌嘉義雞絲肉飯 整粒滷蛋 田園蔬菜 炒高麗菜 香滷豆干片				日式和風昆布豬肉小火鍋 白飯另裝 梅花豬肉 高麗菜 魚板 鑫鑫腸 魚餃 黑輪片 鱈魚丸			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	118g	48g	20g	約 820	116g	48g	16g	約 800 卡
02/27 星期五	休假愉快				休假愉快			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	20g	約 820	118g	48g	18g	約 800 卡