

正園便當

三信家商

本店使用台灣國產豬高雄肉品運銷股份有限公司屠宰證明書編號;NO. 001286

日期	餐別	A 餐 本周菜單內容 B 餐	營養分析			
			糖 類	蛋 白 質	脂 肪	熱 量
10/6 星期一		中秋節				
10/7 星期二	A 餐	NEW-黃金炸雞腿+古都肉燥 涮炒海帶根 五香滷蛋 青菜 蔬菜	110 g	50 g	18 g	833 大卡
	B 餐	汕頭沙茶豬肉燴飯 香酥雞腿丁 黃金薯餅	115 g	50 g	18 g	807 大卡
10/8 星期三	A 餐	超級大豪大香雞排 台南古都肉燥 螞蟻上樹 五香滷蛋 高麗菜 時菜	118 g	46 g	20 g	827 大卡
	B 餐	日式和風燒肉丼+滑蛋 鹹酥雞丁 干貝酥 蔬菜 香腸	115 g	50 g	18 g	812 大卡
10/9 星期四	A 餐	(新)日式起司雞排 台南古都肉燥 黃金薯餅 荷包蛋 時菜 青菜	110 g	50 g	18 g	833 大卡
	B 餐	特製手工豬肉水餃 脆皮香酥雞排 五香滷蛋 調味醬料包	115 g	50 g	18 g	807 大卡
10/10 星期五		國慶日				

御饌坊-三信

歡迎上 FB 搜尋御饌坊粉絲專頁看主食菜色

本店肉品皆為本國台灣豬肉、CAS 優良肉品、豆製類為非基因改造、玉米為非基因改造敬請同學安心食用
過敏原資訊：本週菜單便當材料產品項目含有甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚和二氧化碳成分及其製品，對食物過敏的消費者請留意。
本公司所使用之原料來源廠商，所製作廠房的設備可能有處理甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚和二氧化碳成份。

餐別	A 餐-70 元				B 餐-70 元			
10/06 星期 一	中秋佳節愉快				中秋佳節愉快			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	18g	約 820	116g	48g	18g	約 800 卡
10/07 星期 二	椒鹽鹹酥雞蓋飯 美式滑蛋 田園蔬菜 蒜香高麗菜 彩繪甜玉米				獨家發售-麻奶豬肉日式拉麵鍋 梅花豬肉 高麗菜 黃金起司球 魚餃 霸王卷 魚豆腐			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	118g	38g	16g	約 780	116g	48g	18g	約 820 卡
10/08 星期 三	韓式炸豬排蓋飯 (淋上獨特口味醬汁) 時蔬 炸豬排 炒高麗菜 鑫鑫腸 炸銀絲卷				香煎菲力雞排蓋飯 高鮮蒸蛋 田園蔬菜 蒜香高麗菜 螞蟥上樹			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	18g	約 820	116g	48g	18g	約 820 卡
10/09 星期 四	什錦蝦仁肉絲蛋炒飯 鮮剝蝦仁 VS 梅花豬肉絲 VS 鮮香炒蛋 時蔬 花枝丸 什錦玉米蔬料 香滷鑫鑫腸				獨家首推-日式炒鍋燒意麵 (壽喜燒口味) 脆皮咔啦無骨雞腿排 洋蔥絲 高麗菜 鑫鑫腸 QQ 棒			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	18g	約 820	116g	48g	18g	約 820 卡
10/10 星期 五	雙十佳節愉快				雙十佳節愉快			
	醣類	蛋白質	脂肪	熱量	醣類	蛋白質	脂肪	熱量
	116g	48g	18g	約 820	116g	48g	18g	約 820 卡